

大使館からのお知らせ（ポーランド国内制限の強化地域の変更について（10月2日））

<ポイント>

- 10月3日（土）から制限強化地域が変更されます。
- 感染予防措置を心がけて下さい。

10月1日、保健省は、8月8日から開始された一部の地域における新型コロナウイルス感染防止のための制限の強化について、最新の感染状況を踏まえ、10月3日から指定地域を以下のとおり変更する旨発表しました。赤ゾーンが17地域、黄ゾーン該当地域が34地域となりました。強化制限の内容に変更はありません。また、今後指定地域となる可能性のある17の地域についても発表されています。

## 1 赤ゾーン

### (1) 該当地域（17地域）

- (ア) ヴァルミンスコ・マズルスキエ県：ジャウドフスキ
- (イ) ヴィエルコポルスキエ県：クロトシンスキ、ゴスティンスキ、ミエンジホツキ
- (ウ) オポルスキエ県：グウプチツキ
- (エ) クヤフスコ・ポモルスキエ県：アレクサンドロフスキ、ジュニンスキ
- (オ) シロンスキエ県：クウオブツキ
- (カ) ポドラスキエ県：ヴィアウオストツキ
- (キ) ポモルスキエ県：カルトウスキ、ソポト
- (ク) マウオポルスキエ県：タトシャンスキ、ノヴォタルスキ、ミシュレニツキ、リマノフスキ
- (ケ) マゾヴィエツキエ県：オトフォツキ
- (コ) ルベルスキエ県：ウエンチンスキ

### (2) 強化制限

- (ア) 見本市、会議などの開催禁止
- (イ) 映画館、遊園地の営業禁止
- (ウ) ジム、フィットネスクラブ、療養所の運営禁止
- (エ) 集会や家族のイベントなどに参加する人数を50人までに制限
- (オ) 全ての公共スペースでマスク等の着用が必要
- (カ) 交通機関の乗車定員を座席数の50%までに制限

## 2 黄ゾーン

### (1) 該当地域（34地域）

- (ア) ヴァルミンスコ・マズルスキエ県：イワフスキ、ニジツキ、バルトシツキ
- (イ) ヴィエルコポルスキエ県：ヴォルシュティンスキ、オストロフスキ
- (ウ) ウツキエ県：ピオトルコフスキ、ベウハトフスキ
- (エ) オポルスキエ県：オレスキ、ブジェスキ

- (オ) ザホドニオ・ポモルスキエ県：シュチェチン
- (カ) シュフィエントクシスキエ県：キェルツェ、キェルツキ
- (キ) ドルノシロンスキエ県：チシェブニツキ
- (ク) ポドカルパツキエ県：ジェシュフ、デンビツキ、ミエレツキ
- (ケ) ポドラスキエ県：ヴィソコマゾヴィエツキ
- (コ) ポモルスキエ県：ヴェイヘロフスキ、ヴィエルニスキ、グダンスキ、グダンスク、グディニア、コシュチェルスキ、スウプスキ、ノヴォドヴォルスキ、ビトフスキ、プツキ
- (サ) マウオポルススキエ県：ヴァドヴィツキ、ススキ、ノヴィ・ソンチュ、ノヴォソンドツキ
- (シ) マゾヴィエツキエ県：ジラルドフスキ、プシャスニスキ
- (ス) ルベルスキエ県：ヤノフスキ

## (2) 強化制限

- (ア) 見本市、会議などのイベントにおいては、4平方メートルあたりに1人に制限
- (イ) ジムやフィットネスクラブにおいては、4平方メートルあたりに1人に制限
- (ウ) 集会や家族のイベントを含む、集会に出席する人数を100人までに制限

## 3 青ゾーン（今後指定地域とされる可能性がある地域：17地域）

- (ア) ヴァルミンスコ・マズルスキエ県：ノヴォミエイスキ
- (イ) ヴィエルコポルススキエ県：プレシエフスキ
- (ウ) ウツキエ県：ウオヴィツキ
- (エ) クヤフスコ・ポモルスキエ県：ヴウオツワヴェク、リブノフスキ
- (オ) シロンスキエ県：ミスウオヴィツェ
- (カ) ドルノシロンスキエ県：ルバンスキ
- (キ) ポドラスキエ県：ザンブロフスキ、スヴァウキ
- (ク) ポモルスキエ県：スウプスク
- (ケ) マウオポルススキエ県：クラコフスキ
- (コ) マゾヴィエツキエ県：ガルヴォリンスキ、マコフスキ、ワルシャワ
- (サ) ルブスキエ県：ゴジュフ・ヴィエルコポルスキ、ジェロナ・グラ
- (シ) ルベルスキエ県：ヴウオダフスキ

## 4 上記のとおり指定地域が拡大しています。引き続き、マスク着用や手洗い（含む消毒）、うがい及びソーシャル・ディスタンスの確保など、予防措置を心がけて下さい。

(問い合わせ先)

在ポーランド日本国大使館 領事班

☆電話 : +48 22 696 5005

※開館時間のみ [09:00~12:30, 13:30~17:00]。開館時間外に緊急を要する場合には大使館代表番号 (+48 22 696 5000) へお掛けください (閉館時電話対応委嘱業者がまずは何うことになります)。

☆メール : [cons@wr.mofa.go.jp](mailto:cons@wr.mofa.go.jp)

☆HP : [https://www.pl.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/ryouji.html](https://www.pl.emb-japan.go.jp/itpr_ja/ryouji.html)

【ご参考 : 地図 (ポーランド保健省 Twitter から)】

