

海外における孤独・孤立に関する問題でお悩みの方へ（相談窓口のお知らせ）

令和8年6月5日  
在ポーランド日本国大使館

外務省では、令和6年度より「在外邦人のための孤独・孤立相談窓口業務」をNPO法人「あなたのいばしょ」に委託し、在外邦人の皆様の「孤独・孤立」に関する相談を支援する事業を継続して行っています。「あなたのいばしょ」では「孤独・孤立」に関する悩みを24時間365日、無料・匿名でチャットにて相談を受け付けています。

詳細については以下の外務省海外安全ホームページの特設ページをご参照ください。

【在外邦人の孤独・孤立相談窓口】

<https://www.anzen.mofa.go.jp/life/info20210707.html>