

ポーランド医療事情

2019年11月

在ポーランド日本国大使館

1.衛生・医療事情一般

首都ワルシャワは北緯 52 度に位置し、海洋性気候と大陸性気候の両方の影響を受けているため、夏でも突然寒くなることがあるなど気候が不安定です。そのため、日中と夜間の気温差が大きく、体調を崩しやすいため注意が必要です。最近は温暖化の故か気温が高くなる傾向にあり、今夏は摂氏 30 度を越える日もありました。また、冬季は、厳しい寒さと共に乾燥しますので、皮膚炎なども多く、ローションやクリームなどで皮膚の保湿を心掛けてください。水道水は浄水場で管理されていますが、配水管等に問題があるため、飲用にはミネラルウォーターをお勧めします。ミネラルウォーターは、どこでも入手可能です。ワルシャワ市内及び近郊には大型スーパーが多数あり、生鮮食料品の一般的な衛生管理には問題はありません。

当地には、日本同様、国民皆保険の公的医療システムがあります。同保険には職場や学校で加入することができますが、公的医療施設は受診者が多いほか、設備の不十分な所もあり、ポーランド語が堪能でないと受診することは困難です。当地では、通常、まず家庭医に受診し、必要に応じて専門医や入院施設を紹介されるシステムになっています。救急時には救急車の利用も可能です。

最近では、英語で受診可能なプライベートクリニックが多数開院しており、施設や医療機器も比較的充実しているため、一般的に外国人はこれらで受診しています。支払いは現金やカードで行えますが、医療費は欧州基準で高額となるほか、長期の治療やリハビリテーションが必要な場合は、西欧や日本へ移送を要することもあり得ます。国外への移送には特に高額な費用が必要となるため、万一来泊、海外旅行者保険への加入をお勧めします。プライベートクリニックは、事前に電話等で何科を希望するのか受診予約が必要です。また、プライベートクリニックには入院施設を持っていないところも多く、手術・精密検査・入院治療等が必要な場合は、公的な病院に転院する事もあり得ます。

精神神経科については、言葉の面から、外国人の利用が容易な病院は多くありません。

当地は医薬分業制を取っているため、医薬品については、医師に処方箋を書いてもらい、薬局（APTEKA）で購入します。一般薬を除き、ほとんどの医薬品は処方箋がないと購入できません。

2.かかりやすい病気・怪我

(1)交通事故

都市部では交通量が多く、スピードを出す車が多いので交通事故には注意が必要です。近年、高速道路等の整備が進められていますが、郊外の道路状況はよくありません。

(2)上気道炎・アレルギー性鼻炎(花粉症)

気温の変動が激しく、また冬場は空気が極めて乾燥することから、風邪や呼吸器の感染症にかかりやすい環境にあります。また白樺やポプラの樹が多いので、春から夏にかけて花粉症が多発します。花粉症用品や薬剤の持参をお勧めします。

(3)転倒

冬は雪や凍結で路面が滑りやすく、転倒に注意が必要です。靴底が滑りにくく加工された靴の着用をお勧めします。

(4)サルモネラ腸炎

ポーランド全土で時々発生します。鶏卵や鶏肉を食べる際は、摂氏 80 度以上で 1 分間以上加熱してください。

(5)風土病

風土病として、マダニが媒介するダニ脳炎やライム病があります。ダニ脳炎はウィルス性で、主に中央ヨーロッパから北欧、旧ソ連地区に広がる風土病です。ポーランド国内での患者数は比較的少なく、まれな感染症と考えられています。首都ワルシャワやクラクフは感染危険地域ではありませんが、北東部の国境地帯で感染する可能性があります。ダニ脳炎に治療

薬はないため、ワクチン接種や予防が大切です。ワクチンは、当地のクリニックで接種が可能で、通常3回接種すると3～5年間有効です。感染危険地域での山歩きやハイキングなど野外活動を予定されている場合は、ワクチン接種をお勧めします。また、森林などに入る場合は、長袖・長ズボン・帽子を着用するなど、肌を露出しないよう心掛け、ダニに刺された時は、医師に相談するようにしてください。ライム病については、細菌性疾患のため、抗生物質による治療が可能です。

3.健康上心がかかる事

空気の乾燥する季節は部屋の加湿や外出から帰った際の手洗い・うがい、また夏期は日差しが強いので帽子・サングラスの着用をお勧めします。

4.予防接種

(1)赴任者に必要な予防接種～成人・小児～

B型肝炎(3回接種)と破傷風ワクチンの接種をお勧めします。A型肝炎ワクチンは当地では必ずしも必要ではありませんが、A型肝炎とB型肝炎が1つになったワクチンも利用できます。ワルシャワ等のプライベートクリニックでは、公的プログラム(後述)とは別に独自の予防接種プログラムで実施している場合が多く、欧州一流メーカーのワクチンを接種してもらうことが可能です。子どもへの負担(注射回数)を減らすために、DTPだけでなくDTP+IPV+Hibなどの5種、それにB型肝炎を加えた6種など、様々な組み合わせの複合ワクチンが利用されています。ただし、これらのワクチンは大都市以外では接種が難しい場合もあります。

なお、現地校に入学・入園する際、ワクチン接種記録やツベルクリン反応結果の提出を求められることがあり、ツベルクリン反応が陽性の場合は、胸部のレントゲン撮影で異常のないことを証明する必要があります。学校によって対応が異なりますので、事前に各学校にお問い合わせください。

(2)当地の小児定期予防接種一覧

公的プログラム(2019 年)

	BCG	DTP 三種混合 (ジフテリア, 破 傷風, 百日咳)	ポリオ	Hib(ヘモフィ ルス・インフル エンザ b 菌)	MMR (麻疹, おた ふく, 風疹)	B 型肝炎	肺炎レン サ球菌
1 回 目	出生から 24 時間以 内	2 か月 (DTP)	3~4 か 月	2 か月	13~14 か月	出生から 24 時間以内	2 か月
2 回 目		3~4 か月 (DTP)	5~6 か 月	3~4 か月	6 歳	2 か月	4 か月
3 回 目		5~6 か月 (DTP)	16~18 か月	5~6 か月		7 か月	13 か月
4 回 目		16~18 か月 (DTP)	6 歳	16~18 か月			
5 回 目		6 歳 (DTaP)					
6 回 目		14 歳 (dTap)					
7 回 目		19 歳 (dT)					

ポリオは 1~3 回目は不活化ワクチン (IPV)

wP は全菌型, aP は無菌型の百日咳ワクチン

参考 URL: <http://szczepienia.pzh.gov.pl/kalendarz-szczepien/>

5.乳児健診

日本でいう「乳児健診」に類似した一体型の制度はありませんが、子どもに健康上の問題がない場合、小児科医の初回診察は生後 6 週間後に行われ、その後、1 歳になるまで 6 週間毎に小児科医を受診することを勧められます。また、出生後 1 か月までの間に小児整形外科医の診察が必要とされ(可能であれば股関節の超音波検査が勧められます)、子どもが座り始める時、立ち始める時、歩き始める時も、同様の検診が必要です。この他、生後 3 か月に神経科医の診察が必要です。

ポーランド人乳児は、居住地区の公立診療所で無料の診察を受けられますが、一般的に外国人は対象外です。乳児検診は、有償で、私立のクリニックでも受診できます。

9.病気になった場合の連絡先(医療機関等)

(1) 緊急連絡先

(ア) 公的救急車(ポーランド語のみの対応)

電話: 999

112(欧州共通緊急連絡番号、携帯電話から通報可能)

※すべての救急車に医師が同乗しているわけではありません。

(イ) 私立クリニック(LUXMED Group)の救急車(英語での対応可能)

コールセンター: 22 3322888 (英語:9、救急車:0)

※ワルシャワ以外の大都市の場合も、コールセンターは上記で一括管理。

(2) 医療機関一覧

ワルシャワ市

<私立 病院・クリニック>

(ア) LUXMED

コールセンター 22-33-22-888 (月—金 06-22 時、 土日 07-21 時)、

救急車: 内線 0、英語: 内線 9

LUXMED は、ワルシャワ市内に 30 か所、国内諸都市に数 10 か所の拠点を有する医療グループ企業です。コールセンターではポーランド全土から英語で予約可能なほか、グループ内の各クリニックでも予約可能です。住所と受診希望科目を告げると、受診日時、受診するクリニックの名前や住所、医師の名前を告げられます。

専門医の受診は数日後になる場合が多く、時間外や日曜日は、専門医の受診は困難です。なお、英語での受診を希望する場合は、予約時にその旨申し出る必要があります。

URL: <http://www.luxmed.pl/>

○ ワルシャワ市内の LUXMED グループの主な医療施設

① クリニック

所在地: Al. Jerozolimskie 65/79, 00-697 Warszawa

*** ワルシャワ中央駅向かいマリオットホテルのある LIM センタービル内・7, 9, 10 階)**

受診時間: 月曜～金曜 7:00～20:00

土曜(10 階のみ) 8:00～14:00

② 総合クリニック

所在地: ul. 1 Sierpnia 8, 02-143 Warszawa

24 時間の緊急当番(内科及び小児科; 臨床検査可能)。受付にて看護師
特定緊急ヘルプデスクあり。2016 年 9 月 12 日に新住所に移転したため、中は清潔。

MRI の画像診断施設あり。受診時間: 月曜～金曜 7:00～20:00

③ 病院(HOSPITAL、入院予約制度)

所在地: ul. Puławska 455, 02-801 Warszawa

ワルシャワ日本人学校の北側。

ベッド 15 床を備え、日帰り手術可能。

代表電話番号: 22 469 12 29 (月—金 8:00～20:00)

受診時間: 月曜～金曜 8:00～20:00 土曜 8:00～16:00

URL : <https://www.luxmed.pl/szpital/szpital-lux-med-pulawska.html>

④ 小児科 (Pediatric Clinic)

所在地 : Al. KEN 93, 02-777 Warszawa

受診時間: 月曜 7:00~20:00 土曜 8:00~14:00

⑤ 小児科 (Pediatric Clinic)

所在地 : ul. chmielna 85/87, 04-036 Warszawa

受診時間: 月曜~金曜 7:00~20:00 土曜 8:00~14:00

⑥ 整形外科, スポーツ外傷専門病院 (CAROLINA MEDICAL CENTER)

所在地 : ul. Pory 78, 02-757 Warszawa

24 時間の緊急当番(祭日も), 大人・小児可。入院施設有。英語可。手術室有。CT, MRI, X 線検査、超音波検査、リハビリ施設有。

代表電話番号 : 22 35 58 200

受診時間 : 24 時間待機 (祭日も)

休日扱いの日は, 整形外科のみ(大人, 子どもとも)

URL: <https://carolina.pl/>

⑦ LUXMED 画像診断室

MRT, CT, マモグラフィー、超音波検査、心電図、X 線撮影

所在地 : ul. Ceglowska 80

予約電話番号 : 22 469 12 46

マモグラフィーの予約電話番号 : 58 666 24 44

診断時間 :

MRI 診断室 月曜~金曜 7:00~22:00 土曜 8:00~20:00

CT スキャン診断室 月曜~金曜 7:00~20:00 土曜 8:00~16:00

超音波検査、X 線診断室 月曜~金曜 7:00~18:00

マモグラフィー診断室 月、水 13:30~19:00、火、木、金 7:30~13:30

(イ) メディカバー (MEDICOVER)

代表電話番号(月～金 7:00～21:00 土日 8:00～18:00) : 500 900 500

電話 救急当番センター(24 時間): 500 900 901

病院ホットライン (24 時間): 500 900 999

往診 HOME VISIT (24 時間): 500 900 999

メディカバーは国内諸都市に拠点を有する医療グループ企業で、24 時間救急受付しています。夜間、時間外の救急でも英語が通じます。

URL:<http://www.medicover.pl/>

○ ワルシャワ市内のメディカバーグループの主な医療施設

① メディカバー病院 (MEDICOVER HOSPITAL)

所在地 : Al. Rzeczpospolitej 5 (Wilanów), 02-972 Warszawa

電話: 500 900 900 (月～金 8:00～20:00、 土日 08～16 時)

入院施設(62 床), CT, MRI, 内視鏡, 検査室, 分べん室, 手術室, ICU, NICU 有り。脳外科, 心臓外科を除く各科に対応可能。

② AMERICAN CLINIC (medical unit inside MEDICOVER hospital)

所在地 : Al. Rzeczpospolitej 5 (Wilanów), 02-972 Warszawa

メディカバー病院内のアメリカン・クリニック (外国人患者向けのユニット)。スタッフ全員が英語可能。

電話 : 500 900 904

URL :<https://americanclinic.pl/>

(ウ) (ウ) ダミアナ (CENTRUM MEDYCZNE DAMIANA)

ダミアナ メディカルセンターグループクリニック

予約電話番号: 22 566 22 22 英語:9

夜間はオンコール等にて対応 (夜間当番(21:00ー7:00):MEDICOVER)

URL: <https://www.damian.pl/>

(ア) DAMIANA HOSPITAL (病院、入院予約制度)

所在地: ul. Wałbrzyska 46, 02-739 Warszawa
(レストラン赤坂のあるモールLANDの近く)

代表電話番号:22 566 22 22

受診時間: 月曜～金曜 7:00～21:00
土曜 8:00～20:00
日曜 10:00～15:00

39 床入院施設有り、入院予約制度。

一般外科, 小児外科, 形成外科, 外科腫瘍学, 産婦人科, 眼科, 形成外科, 内視鏡, 泌尿器科, 耳鼻科, CT, X線検査, 超音波検査, マンモグラフィー検査, 検査室, 手術室有。

URL: <https://www.damian.pl/szpital-warszawa/>

(イ) 小児科(Pediatric Clinic)

所在地:ul. Wałbrzyskiej 44/46

予約電話番号: 22 566 22 22

受診時間:月曜～金曜 8:00～20:00、土曜 9:00～19:00

(エ)ENEL-MED

所在地: Al. Solidarności 128, Warszawa (Centrum Branch)

代表電話番号:22 23 07 007 携帯電話:660 307 007

往診 HOME VIST 501 111 999, 22 23 07 007

受診時間: 月曜～金曜 7:00～21:00 土曜 9:00～17:00

他市内に10か所のブランチ有。

URL: <https://cm.enel.pl/medical-center/centres-and-facilities/>

① ENEL-MED CENTRUM HOSPITAL 病院

所在地: Al. Solidarności 128, Warszawa

代表電話番号: 22 23 07 007 携帯電話: 660 307 007

受診時間:月曜～金曜 8:00～21:00 土曜 9:00～15:00

2つ手術室、28床入院施設あり、入院予約制度

URL: <https://cm.enel.pl/medical-center/centres-and-facilities/centrum-hospital-femQZr>

(オ)KRAJ MED MEDICAL CENTER

所在地: Wałbrzyska 11 lok. 55, Warszawa

代表電話番号: 22 458 69 69 (受診時間外受付なし)

代表電話番号 (携帯): 604 204 404

耳鼻科専門病院。大人・小児, 入院施設有。英語可。

受診時間: 月曜～金曜 8:00～20:00 土曜～日曜 10:00～16:00

URL: <http://www.krajmed.pl/>

< 公立病院 >

1. 中央公立病院 (Independent Public Central Clinical Hospital)

Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny w Warszawie

所在地: ul. Banacha 1A, 00-097 Warszawa

代表電話番号: 22 599 10 00 (7:30～14:30)

インフォライン: 22 599 11 23 (7:30～15:00)

受付 (緊急連絡) 電話番号: 22 599 11 56

URL: <https://spsk.pl/>

ワルシャワ医科大学付属病院の1つ。第三次救急施設に指定されており, 臓器移植も可能な高度医療施設。ポーランド語必要。

2. 内務・行政省病院 (Central Clinical Hospital of the MSWiA in Warsaw)

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA Warszawie

所在地: ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa

代表電話番号: 22 508 20 00

受付電話番号: 22 508 15 10

予約電話番号: 22 508 15 52 (月曜～金曜 7:00～20:00)

URL: <http://www.cskmswia.pl/>

政府要人・外国要人用の病棟有。医療設備や専門医が多い最先端病院。

ポーランド語しか通じない。紹介がないと利用しにくい。

3. 聖アンナ外傷外科病院 (St. Anne's Trauma Surgery Hospital of STOCER Mazovian Rehabilitation Center)

Szpital Chirurgii Urazowej św. Anny, Mazowieckiego Centrum

Rehabilitacji STOCER

所在地: ul. Barska 16/20, 02-315 Warszawa

代表電話番号: 22 822 46 31

受付電話番号：内線 333

外傷・整形外科医療センター：内線 263

一般外科医療センター：内線 267

集中治療室：内線 294

URL: <http://www.szpital-barska.pl/>

4. 幼子イエス病院(The infant Jesus Teaching Hospital)

Państwowy Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus

所在地:ul. Lindleya 4, 02-005 Warszawa

代表電話番号:22 502 20 00

産婦人科受付電話番号：内線 1→2

受付電話番号：内線 1→3

URL: <http://dzieciatkajezus.pl/>

ワルシャワ医科大学付属病院の1つ。小児科あり。

5. 軍医学研究所付属病院(Military Institute of Medicine)

Wojskowy Instytut Medyczny, Centralny Szpital Kliniczny CSK MON

所在地:ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa

代表電話番号：261 817 666

受付電話番号:261 818 396

SOR (24 時間救急病棟) : 261 817 522

URL: <http://www.wim.mil.pl/>

6. ビラインスキ病院(Bielany Hospital)

Szpital Bielański

所在地:ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa

代表電話番号:22 56 90 500

SOR (24 時間救急病棟) : 22 56 90 131/3

URL: <http://www.bielanski.med.pl/>

7. マゾヴィエツキエ県立病院(Voivodship Mazovia Hospital Bródno

Specialistics Center) (former Bródno Hospital)

Mazowiecki Szpital Bródnowski

所在地:ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa

代表電話番号： 22 326 52 26

SOR (24 時間救急病棟) : 22 326 56 76

受付電話番号： 22 326 56 76

URL: <http://brodnowski.pl/>

8. 精神医学研究所(Psychiatry and Neurology Institute)

Instytut Psychiatrii i Neurologii

所在地:ul. Jana Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa

代表電話番号: 22 458 28 00, 22 458 25 00

URL: http://www.ipin.edu.pl/?page_id=4827

URL: <http://www.ipin.edu.pl/>

9. オルオフスキ公立病院(Orłowski Independent Public Clinical Hospital)

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. prof. W. Orłowskiego

所在地:ul. Czerniakowska 231, 00-416 Warszawa

代表電話番号:22 628 30 11, 22 584 14 00, 22 584

予約電話番号:22 584 12 18

受付電話番号:22 584 12 24, 22 584 12 71

受付 E メールアドレス: izba.przyjec@szpital-orlowskiego.pl

婦人科受電話番号: 22 584 11 68

眼科救急当番電話番号: 22 584 12 33

URL: <http://www.szpital-orlowskiego.pl/ONas.aspx>

10. ワルシャワ地区感染症病院(Warsaw's Voivodeship Healthcare Hospital for Infectious Diseases)

Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie

所在地:ul. Wolska 37, 01-201 Warszawa

代表電話番号:22 33 55 351 (~355)

受付電話番号:22 33 55 261, 22 33 55 265

受付 E メールアドレス: ip@zakazny.pl

URL: <http://www.zakazny.pl/>

11. ワルシャワ小児病院(Warsaw Hospital for Children) (コペルニクス小児病院)

Warszawski Szpital dla Dzieci SPOZ

所在地:ul. Kopernika 43, 00-328 Warszawa

代表電話番号:22 830 53 00

受付電話番号: 22 830 54 25

URL: <https://www.wsdz.pl/pl>

12. J. ボグダノヴィチ小児病院(Children Hospital of professor J. Bogdanowicz in Warsaw)ニェクワニスカ小児病院
Szpital Dziecięcy im. prof.dr. med. J. Bogdanowicza w Warszawie
所在地:ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
電話 (24 時間救急病棟 (SOR)): 22 509 84 12
受付電話番号: 22 509 84 40
休日・夜間の救急医療当番に指定された小児病院。
URL: <http://www.nieklanska.pl/>
13. J. P. ブルジンスキエゴ小児病院(Children Hospital of J. P. Brudzińskiego in Warsaw)
Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Jozefa Polikarpa Brudzinskiego w Warszawie
所在地:ul. Żwirki i Wigury 63A, 02-091 Warszawa
代表電話番号: 22 317 91 64, 22 317 91 65
電話 (24 時間救急病棟 (SOR)):22 317 93 16
受付電話番号:22 317 92 13, 22 317 92 14
受付受付 E メールアドレス: izba.przyjec@spdsk.edu.pl
URL: <http://spdsk.edu.pl/>
14. ワルシャワ医科大学付属女性及び新生児センター (Woman and New-born Child Center of Warsaw Medical University)
Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Kobiety i Noworodka Warszawskiego
Uniwersytetu Medycznego
所在地:Plac Starynkiewicza 1/3, 02-015 Warszawa
予約電話番号: 22 583 03 60
産婦人科受付電話番号:22 583 03 11
婦人科受付電話番号: 22 583 03 12
URL: <http://www.uczkin.pl/>

15. 聖ソフィア病院(Saint Sophie Hospital of „Żelazna” Medical Center) ジェラズナ医療センター Szpital Specjalistyczny Św. Zofii、Centrum Medyczne „Żelazna”

所在地:ul. Żelazna 90, 01-004 Warszawa

代表電話番号:22 536 93 00, 22 255 98 00 (英語→9)

管理部門電話番号:22 255 98 02

URL: <http://www.szpitalzelazna.pl/>

産婦人科病院。

ヴロツワフ市

<私立病院>

1. LUXMED

所在地: Pl. Dominikański 3, 50-159 Wrocław

代表電話番号: 22 33 22 888

受診時間:月曜～金曜 7:00～20:00 土曜 9:00～16:00

他市内に 13 か所のランチ有。

URL: <http://www.luxmed.pl/>

2. メディカバー (MEDICOVER)

所在地:ul. Strzegomska 36, 53-611 Wrocław

代表電話番号: 500 900 500

受診時間:月曜～金曜 7:30～20:00, 土曜 8:00～14:00

他市内に 3 か所ランチ有。

URL: <http://www.medicover.pl/>

3. ユーロメディケア病院(EuroMediCare Hospital)

所在地:ul. Pilczycka 144, 54-144 Wrocław

代表電話番号: 71 71 17 400

月曜～金曜 7:00～20:00, 土曜 9:00～14:00

他市内に4か所ランチ有。

URL: <http://www.emc-sa.pl/>

<公立病院>

1. ドルノシロンスキエ県立ヴロツワフ病院

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu

所在地:ul. Kamińskiego 73a, 51-124 Wrocław

代表電話番号:45 95 95 454

URL: <http://wssk.wroc.pl/>

2. ブロツワフ心臓病センター

MEDINET Szpital Kardiochirurgiczny Wrocław

所在地:ul. Kamińskiego 73a, 51-124 Wrocław

代表電話番号:71 320 94 17, 71 320 94 16

受付電話番号: 71 320 94 18

URL: <http://medinet.pl/>

3. 第4ヴォイスコーヴィ軍病院(4. Military Clinical Hospital SP ZOZ)

4. Wojskowy Szpital Kliniczny

所在地: ul. Rudolfa Weigla 5, 50-981 Wrocław

予約電話番号:71 72 10 555, 261 660 555

救急センター(SOR):261 660 130

URL: <http://www.4wsk.pl/>

ポズナン市

<私立病院>

1. LUXMED

所在地:ul. Półwiejska 42, Poznań

代表電話番号: 22 33 22 888

受診時間: 月曜～金曜 7:00～20:00 土曜 8:00～13:00

他市内に5か所のランチ有。

URL: <http://www.luxmed.pl/>

2. CERTUS

所在地:ul. Grunwaldzka 156, Poznań

代表電話番号:61 860 42 00

URL: <http://www.certus.med.pl/>

<公立病院>

1. ポズナン市総合病院

Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. J. Strusia w Poznaniu

所在地:ul. Szwajcarska 3, 61-285 Poznań

代表電話番号:61 873 90 00

救急センター(SOR):61 873 93 46

URL: <http://www.szpital-szwajcarska.poznan.pl/>

2. ヴィエルコポルスキエ県立ポズナン病院

Szpital Wojewódzki w Poznaniu

所在地:ul. Juraszów 7/19, Poznań

代表電話番号:61 82 12 200

URL: <http://www.lutycka.pl/page.php/1/0/show/1182>

4. カローラ・ヨンシェラ医科大学付属病院

Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera, Uniwersytet Medyczny

所在地:ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań

代表電話番号:61 849 12 00

小児科受付電話番号: 61 849 14 44, 61 849 13 02

精神科受付電話番号: 61 849 15 39, 61 849 15 07

URL: <https://www.skp.ump.edu.pl/pl/szpital>

小児科及び精神科病院。

クラクフ市

<私立病院>

1. 聖ラファウ病院

SCANMED / Szpital Św. Rafała

所在地 : ul. Adama Bohenska 12, 30-001 Kraków

代表電話番号:12 629 88 00, 801 462 988

受付電話番号:12 650 08 18, 12 650 08 19

他市内に1か所のランチ有。

URL: <http://www.swrafal.pl/>

2. LUXMED

所在地 : ul. Lublańska 38, Kraków

代表電話番号:22 33 22 888

受診時間:月曜～金曜 7:00～20:00 土曜 8:00～18:00

電話番号:22 33 22 888, 12 290 32 72

他市内に 15 か所のランチ有。

URL: <http://www.luxmed.pl/>

<公立病院>

1. クラクフ市大学病院 (University Hospital of Cracow)

Szpital Uniwersytecki w Krakowie

所在地 :ul. Jakubowskiego 2, 30-688 Kraków

代表電話番号:12 424 70 00

救急センター (SOR) : 12 400 17 50, 1 400 17 52, 12 400 17 54, 12 400 17 55

URL: <https://www.su.krakow.pl/>

2. ヨハネ・パウロ 2 世病院 (John Paul II Hospital)

Szpital Jana Pawła II

所在地 :ul. Prądnicza 80, 31-202 Kraków

代表電話番号 : 12 614 20 00

URL: <http://www.szpitaljp2.krakow.pl/>

3. 内務・行政省病院 (Hospital of the Ministry of Internal Affairs)

Szpital MSWiA

所在地:ul. Kronikarza Galla 25, 30-053 Kraków

代表電話番号:12 662 31 50

管理部門電話番号:12 637 42 05

URL: <http://www.zozmswiakrakow.pl/>

4. クラコフ医学大学付属小児病院 (University Children Hospital of Cracow)

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie

所在地 :ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków

代表電話番号:12 658 20 11

URL: <https://szpitalzdrowia.pl/>

5. マウオポルスカ県立コラクフ聖ルドヴィック小児病院

(Saint Louis Cracow's Voivodship Child Hospital)

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika w Krakowie

所在地: ul. Strzelecka 2, 31-503 Kraków

代表電話番号: 12 619 86 00

受付電話番号: 12 619 86 13, 12 619 86 17

URL: <https://www.dziecieczpital.pl/pl>

10. 現地語・一口メモ

病院: szpital (シュピタル)

クリニック: klinika (クリニカ)

薬局: apteka (アプテカ)

医者: lekarz (レカシュ), doktor (ドクトル)

救急車: karetka pogotowia (カレットカ ポゴトヴィア)

内科: interna (インテルナ)

外科: chirurgia (ヒルルギヤ)

整形外科: ortopedia (オルトペディア)

小児科: pediatria (ペディヤトリア)

婦人科: ginekologia (ギネコロギア)

歯科: stomatologia (ストマトロギア)

飲み薬: lekarstwo do wypicia (レカルストフォ ド ヴィピチャ)

注射: zastrzyk (ザスチュシク)

頭痛: bol głowy (ブル グオヴィ)

胸痛: bol piersi (ブル ピエルシ)

胃痛:bol zoladka(ブル ジョウオンドカ)

腹痛:bol brzucha(ブル ブジュハ)

下痢:biegunka(ビエグンカ)

発熱:goraczka(ゴロンチュカ)

吐き気:mdlosci(ムドウオシチ)

傷:rana(ラナ)

具合が悪い:Zle sie czuje(ジレ シエン チュイエ)

救急車を呼んで下さい:Prosze wezwac karetkę(プロシエン ヴィズヴィチ カレトカン)

病院へ連れて行って下さい:Prosze zawiezć mnie do szpitala(プロシエン ザヴィエシチ ムニ
エ ド シュピターラ)

クレジットカードで支払ってもいいでしょうか？:

Moge zapłacić z karty kredytowej?(モゲン ザプワチッチ ズ カルトン クレディトヴォン?)

<在ポーランド日本国大使館連絡先>

代表電話:22-696-5000(日本から+48-22-696-5000)

領事部直通:22-696-5005(日本から+48-22-696-5005)

FAX:22-696-5006(日本から+48-22-696-5006)

住所:ul. Szwoleżerów 8, 00-464 Warszawa, Poland

開館時間:午前 8 時 30 分～午後 5 時(土日及び祝祭日除く)

領事窓口受付:午前 9 時～午後 12 時 30 分, 午後 1 時 30 分～同 5 時

ウェブサイト: http://www.pl.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

Facebook: <http://www.facebook.com/JapanEmb.Poland/>

(了)