

Monika Sekular

## 「小さいことから幸せをひきだす」

誰でも、突然何かが終わる瞬間を経験したことがあると思います。最初は大したことではないと思っていても、あとで悲しい気持ちになります。そして、その時について思い出せば思い出すほど心が痛みます。でも、もうその時に戻ることはできません。

私にもそのようなことは時々ありましたが、ある一つの経験が私をすっかり変えてしまいました。

そもそも、人は自分が何を持っているのか、あまり分かっていないと思います。たくさんお金をかせぐために働きすぎると思います。もちろん苦勞することは悪いことではありませんが、働き過ぎると、ひどいことも起こります。病気とか、ときには自殺もです。毎日誰かが生きるために戦っています。そして、誰かが大切な人を失っています。

でも、お金とは別に、もっと大事なことがあると私は思います。それは、家族や友情や健康です。

私の父も、家族のためにたくさん働いていました。しかし、一年ぐらい前に病気が見つかりました。父とよく病院に行きました。そして、大切なものをお金と交換することになりました。

私は初め、「全部大丈夫、何も問題ない！」とっていました。けれども毎月毎月父はつらい治療を受けましたがうまくいきませんでした。体調が急に悪くなって、体力を失っていきました。歩くことが難しくなりました。もう全然食べられませんでした。それまでは当たり前だと思っていた、父と買い物をしたり公園で散歩をしたりしたことが、突然、私にとって特別なことになりました。

私は子供の時から日本に興味がありましたが、あのつらい時には、日本はもう私にとってただの趣味ではありませんでした。本当の友達のような存在になりました。日本語の授業が、現実を忘れられる時間になりました。たくさん笑って楽しかったです。さびしい時も、苦しい時も、いつも日本の音楽を聞いて、日本語を勉強しました。すると、すぐにまた、明るくなれました。

父の病気によって、私はすっかり変わりました。考え方も、生き方も、将来の計画も変わりました。前の私には、幸せが見えていませんでしたが、今は、息をすること、食べることに、歩くことに、こんなあたりまえのことを、すてきだと思うようになりました。あの経験が、私に本当の幸せを教えてくれました。

今、私は父の全ての愛とほごに感謝しています。父がいなくても、毎日たくさん笑いたい！ 夢を実現したい！ 心から生きていきたい！ そう思います。

私は将来、看護婦になって人を助けたいです。父は私を信じてくれていました。だから私には自信があります。

皆さんも、小さいことから幸せを引き出してください。